

2018 夏合宿 タイムスケジュール

	1日目			2日目			3日目	
	Aグループ masato / Erika サポート: RAIKI	Bグループ Samta / Omichi サポート: Rico	Cグループ ERI / KAEDE サポート: MIO	Aグループ masato / Erika サポート: RAIKI	Bグループ Samta / Omichi サポート: Rico	Cグループ ERI / KAEDE サポート: MIO	全グループ合同	
7:00	7:00 新横浜集合			7:00				7:00
	7:30 新横浜出発			起床				
7:30	7:40 都立大集合			7:30-8:15				7:30
	8:10 都立大出発			朝食				
8:00								8:00
8:30								8:30
9:00				8:45-9:45(A) 全体練習 (60分)				9:00
9:30								9:30
10:00	【途中寄る予定のPA】 ・湾岸幕張PA ↓ ・酒々井PA ↓ ・佐原PA			9:45-10:45(1) レッスン(60分)				10:00
10:30				10:00-11:00 屋外トレ(60分)				10:30
11:00				10:45-12:15 サブゲー(90分)				11:00
11:30				11:15-12:45(1) レッスン(90分)				11:30
12:00								12:00
12:30	ジャーニーロード到着			12:15-13:00 お風呂(45分)				12:30
13:00				13:00-13:45 昼食(食堂)				13:00
13:30	避難訓練							13:30
14:00	14:00-15:00(A) 全体練習 (60分)			13:45-15:15 サブゲー(90分)				14:00
14:30				13:45-14:45(1) レッスン(75分)				14:30
15:00				14:00-15:00(2) レッスン(60分)				15:00
15:30				15:15-15:45 お風呂(30分)				15:30
16:00				14:45-15:30 屋外トレ(45分)				16:00
16:30	16:00-17:30(1) レッスン(90分)			15:30-16:15 屋外トレ(45分)				16:30
17:00				15:45-16:45(1) 遊びタイム(90分)				17:00
17:30				15:45-16:45(2) 遊びタイム(90分)				17:30
18:00				17:15-18:00(1)				18:00
18:30	18:00-18:45 夕食(食堂)			18:00-18:45 夕食(食堂)				18:30
19:00	19:00-20:00(1) レッスン(60分)			19:00-20:30(1) 花火 レクリエーション				19:00
19:30	19:00-20:00(2) 遊びタイム(90分)							19:30
20:00	20:00-20:45 Aグループ お風呂(45分)			20:00-20:45 Bグループ お風呂(45分)				20:00
20:30	20:00-20:45 Cグループ お風呂(45分)			20:30-21:15 Aグループ お風呂(45分)				20:30
21:00				20:30-21:15 Bグループ お風呂(45分)				21:00
22:00				20:30-21:15 Cグループ お風呂(45分)				22:00
	22:00 消灯			22:00 消灯				22:00

【備考】

- ・レッスン状況によって生徒の参加グループを変更する場合がございます。
- ・スケジュールは変更になる場合がございます。
- ・解散場所は集合場所と同じ場所になります。
- ・行きと帰りの途中サービスエリアで 2~3回休憩します。
- ・最終日の到着時刻は当日の交通状況により前後する場合がありますので、あくまで目安としてお考え下さい。
大幅に前後する場合はメール配信させていただきます。
- ・空白スペースは各担当の先生から筋トレやランニング、休憩、遊びなどの指示があります。
- ・紅白サブゲー対決の所は水鉄砲を使って遊びますので着替えを用意して下さい。

・レクリエーションでヘアバンドを使用するため忘れずにお持ち下さい。