

3月限定毎週木曜特別レッスン開催のお知らせ

基礎力向上クラス

ダンスに必要な「基礎」の部分を徹底フォーカスした特化型のレッスン!!
講師2名体制で「全体指導」と「個別指導」の両側面からアプローチ。
生徒が「できない」ことを「できる」ようになる充実感と達成感を与え、
ダンス技術の向上を確実にサポートします!!

レッスン日程 / 担当講師

- ① 3/6 (木) 17:30-19:00 / 担当講師 KAEDE & MIO
- ② 3/13(木) 17:30-19:00 / 担当講師 MASA & NISHIO
- ③ 3/20(木) 17:30-19:00 / 担当講師 KAEDE & MIO
- ④ 3/27(木) 17:30-19:00 / 担当講師 MASA & NISHIO

※担当の先生は毎週変わりますが、4週に渡り1つの流れを完成させていくので
全てのレッスンにご参加いただく必要があります。

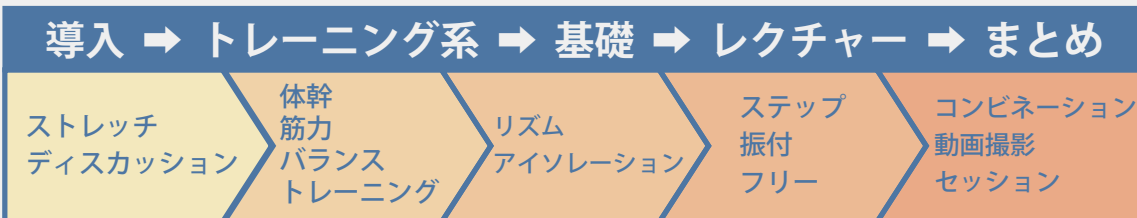
レッスン料金

- 1レッスン / 4,000円
月額 / 16,000円
- 受け放題コースは不要

※振替チケット参加の場合は
1レッスン受講につき
2回分の消化となります。

レッスン内容・特色

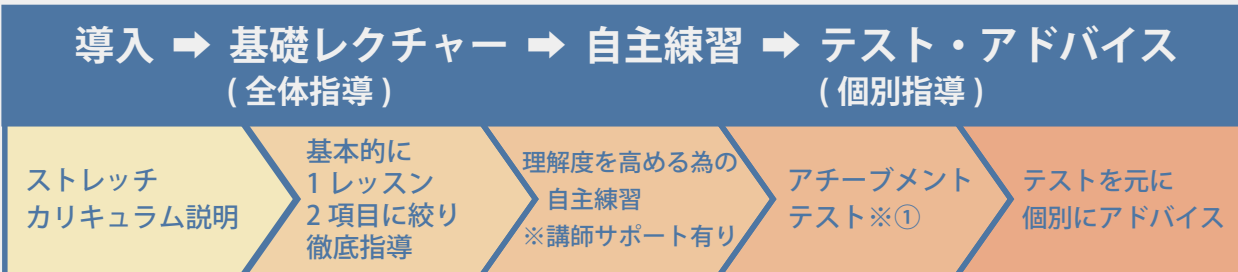
■通常レッスンの場合 (大まかな流れ) ※クラスや日によって詳細な内容は変動します。



60分

レッスン前半のトレーニング～基礎の部分を
重点的に指導していくのが「基礎力向上クラス」です。

■基礎クラスの場合 (大まかな流れ) ※クラスや日によって詳細な内容は変動します。



90分
講師2名

※①アチーブメントテストとは…

生徒が挑戦したいタイミングで、複数ある項目を自ら選択して先生に見てもらおう申告制テスト

その他のお知らせ

- 対象年齢：小学2年生以上
- 定員人数：15名まで
※3名以下の場合は開催中止

参加方法

- 専用のお申込みフォームより
受付をお願いいたします。➡



基礎クラスとは…

この「基礎クラス」は、とにかくダンスにおける基礎の部分を深く徹底的に教えていくクラスです。カウントの教え方や理解度、身体のあるゆる関節の使い方や意識の向け方、ジャンルに関わらずダンスに必要な導入の部分を講師2名体制でしっかりと教え込む特別レッスンです。毎レッスン理解度テストを行い評価をつけますが、生徒自身に「なにがどこまで足りないのか」「何をしたら改善・上達できるか」を先生が個別に伝え、確実な上達と達成感を子ども達に体験してもらえよう徹底サポートします。

普段のレッスンでは、クラスやレベルによって指導方針は変わりますが、「ストレッチ」「身体トレーニング」「リズムトレーニング」「アイソレーション」「ステップレクチャー」「振付インプット」「応用」など60分の中で、様々な内容を子ども達に指導しております。

このクラスは、その中でも「身体トレーニング」「リズムトレーニング」「アイソレーション」など基礎の部分に徹底的にフォーカスした内容を行うため、これからダンスの上達を目指したい生徒、基礎の部分を見直したい生徒にとってはとても重要なクラスとなります。

カリキュラム一覧

① 3/6 (木) 17:30-19:00 / 担当講師 KAEDE & MIO

首だけを「前後に動かす」アイソレーション徹底強化
肩だけを「前後に動かす」アイソレーション徹底強化
胸だけを「前後に動かす」アイソレーション徹底強化
腰だけを「前後に動かす」アイソレーション徹底強化

② 3/13(木) 17:30-19:00 / 担当講師 MASA & NISHIO

首だけを「左右に動かす」アイソレーション徹底強化
肩だけを「左右に動かす」アイソレーション徹底強化
胸だけを「左右に動かす」アイソレーション徹底強化
腰だけを「左右に動かす」アイソレーション徹底強化

③ 3/20(木) 17:30-19:00 / 担当講師 KAEDE & MIO

2週に渡りレクチャーしてきた首・肩・胸・腰のアイソレーションに簡単なステップを追加して、足の動きと共に4箇所を部分的に動かす

④ 3/27(木) 17:30-19:00 / 担当講師 MASA & NISHIO

3週目にレクチャーした、ステップ&アイソレーションの精度を上げる最終的にどこまで上達したかのまとめアドバイスを提示

※担当の先生は毎週変わりますが、4週に渡り1つの流れを完成させていくので全てのレッスンにご参加いただく必要があります。

(全てのレッスンにご参加が難しい場合はスタッフまでご相談ください。)